

PODKARPACIE. Sprawdź, jak Ministerstwo Zdrowia nabija nas w butelkę!

Zwykła woda może być wodą mineralną

Artur Getler

agetler@pressmedia.com.pl

Dotychczas woda zwana wodą mineralną sprzedawana w sklepach musiała zawierać 1000 miligramów składników mineralnych na jeden litr. Ponadto przynajmniej jeden składnik mineralny w takiej ilości, że może on oddziaływać fizjologicznie lub odżywczo na organizm człowieka. Dotychczas..., bo w świetle nowych przepisów, m.in. nowego rozporządzenia Ministra Zdrowia, które weszło w życie 7 maja, wodą mineralną będzie mogła zostać nazwana każda, która jest wydobywana spod ziemi, niezależnie czy zawiera składniki mineralne w jakiegokolwiek ilości, czy nie.



Fot. Wojciech Preisner

- Piję dużo wody mineralnej i zawsze zwracam uwagę na to, jakie składniki zawiera. Teraz będę sprawdzała to jeszcze dokładniej - mówi Karolina z Rzeszowa.

W praktyce oznacza to, że w dużej części wód, które teraz mogą się nazywać naturalnymi wodami mineralnymi, nie będzie składników mineralnych. Ścisłej mówiąc, mogą być w nich tylko w bardzo małych, śladowych ilościach, niemających znaczenia dla naszego organizmu.

Dla nas, konsumentów, oznacza to tyle, że chcąc kupić wodę odpowiednio zmineralizowaną, będziemy musieli dokładnie zapoznać się z etykietą i sprawdzić, jakie składniki zawiera oraz w jakiej ilości. ■

Komentarz

Ekspert ds. wód mineralnych Polskiego Towarzystwa Magnezologicznego



TADEUSZ WOJTASZEK:

- Woda mineralna jest niedocenianym elementem diety. Dobra woda jest w stanie pokryć nawet 30 procent naszego dziennego zapotrzebowania na niektóre składniki mineralne. Nowe przepisy oznaczają, że teraz każda woda podziemna spełniająca określone warunki czystości rozlewana do butelek może być nazwana „naturalną wodą mineralną”, ale tylko niektóre z nich mogą one mieć korzystny wpływ na zdrowie.

Już kilka wód o niewielkiej mineralizacji, określanych dotychczas jako naturalne wody źródlane, zostało w ostatnim czasie przemianowanych na naturalne wody mineralne pomimo tego, że nie przybyło im wcale tych ważnych, życiodajnych składników mineralnych.