

## ferie w górach

# Wspomnienie lata

Marzysz o tym, żeby lato trwało przez cały rok? Nic prostszego – wystarczy wybrać się na Podhale do jednego z basenów geotermalnych! Kąpiel w takich wodach wpływa bardzo korzystnie na organizm. Szczególnie poprawia komfort psychiczny, obniża stres, stabilizuje system nerwowy, dzięki czemu przywraca wewnętrzny spokój i poprawia ogólną kondycję psychofizyczną oraz chroni m.in. przed chorobami Parkinsona i Alzheimera. Eliminuje choroby serca, stabilizuje tętno, leczy choroby układu krążenia, zmniejsza otyłość, a nawet eliminuje bezsenność. Dodatkowo regeneruje gospodarkę hormonalną organizmu, znacznie poprawia przemianę materii, pomaga na bóle głowy i stawów oraz zdecydowanie przyspiesza rekonwalescencję po zabiegach i przebytych schorzeniach.

**Termy bukowińskie** są centrum rozrywki dla całej rodziny, ośrodkiem uzdrowiskowym i rehabilitacyjnym. Na 4 hektarach, na skraju Tatrzańskiego Parku Narodowego możemy korzystać z 6 basenów wewnętrznych i 6 zewnętrznych, gdzie temperatura wody utrzymuje się w granicach 28-36°C.

Nie brakuje również wielu atrakcji dla dzieci i młodzieży, jest m.in. zjeżdżalnia oraz specjalne pływalnie dla najmłodszych. Po relaksie w wodzie można również skorzystać z ośmiu saun, m.in. rzymskiej, fińskiej, góralskiej czy na podcierwień.

**Termy Podhalańskie w Szaflarach** to zespół basenów termalnych, zewnętrznych i wewnętrznych, czynnych przez cały rok. Baseny termalne, o łącznej powierzchni 970 mkw., wyposażone są w różnorodne urządzenia do hydromasażu, takie jak: bicz wodny, ławki do masażu wodnego, leżanki i ławki do masażu powietrznego, języki i gejzery wodne oraz urządzenia do masażu karku wąskim i szerokim strumieniem wody. Dodatkowo, w głównej hali basenowej znajduje się łaźnia parowa oraz wanna „Whirlpool”.

Woda termalna, która wypełnia niecki basenowe, jest zmineralizowana i z powodzeniem może być wykorzystana w balneologii.

Cóż może być przyjemniejszego niż relaks w basenie z widokiem na Giewont... Chcesz się przekonać? Odwiedź **zakościański Aqua Park**. To miejsce na doskonały wypoczynek pośród wielu ciekawych atrakcji wodnych, jak: baseny, sauny, słoneczna łąka, lodowa grotta, jacuzzi, hydromasaże, dzika rzeka, zjeżdżalnia czy kregielnia.

Terma Bania w Białce Tatrzańskiej oferuje możliwość relaksu w basenach, wypełnionych wodą o temperaturze 32 stopni Celsjusza, pozyskiwanej z odwiertu o długości 2500 m. Obiekt podzielony został na strefy: Cichą, Głośną (dla rodzin z dziećmi), Saunarium, Instytut Spa&Wellnes i zamkniętą Strefę VIP.