

Szczawnica

Kurort w stylu szwajcarskim w pięknej dolinie Grajcarka.

U stóp Pienin i Beskidu Sądeckiego, w malowniczej dolinie Grajcarka, leży jedno z najstarszych karpaccich uzdrowisk. Właściwości miejscowych wód musiały być znane od początku istnienia osady, a świadczy o tym sama jej nazwa, wywodząca się od kwaśnych wód, nazywanych przez górali szczawami.

W XIX wieku znaleźli się przedsiębiorczy chłopcy, wśród nich Józef Zachwieja, zwany Józio-pankiem, którzy zaczęli **butelkować i sprzedawać leczniczą wodę**. Prawdziwy rozkwit uzdrowiska nastąpił wraz z przejęciem źródeł szczawnickich przez rodzinę Szalayów, które miało miejsce w 1828 roku. Wtedy to powstały Łazienki Zdrojowe, nowe wille i pensjonaty – w tym Pałac Dietla (obec-

nie muzeum), kapliczka zdrojowa, a także Park Górny. Miejscowość stała się **kurortem w stylu szwajcarskim**, w którym wypadało bywać.

Nie mniej wspaniałą w historii uzdrowiska był czas, gdy w 1909 roku jego właścicielem został hrabia Adam Stadnicki. To jego inicjatywą należy zawdzięczać powstanie nowoczesnego inhalatorium z pierwszymi wówczas w Polsce komorami pneumatycznymi. Rok przed wybuchem II wojny światowej hrabia wybudował dla swojej córki Marii willę *Pod Modrzewiami*, w której dziś mieści się 5-gwiazdkowy hotel.

Dziś Szczawnica przeżywa renesans, który rozpoczął się wraz z odzyskaniem rodzinnych dóbr przez prawnuków hrabiego Stadnickiego. Realizują oni swe marzenia o uzdrowisku.



U źródeł wód życiodajnych



PJALNIA WÓD MINERALNYCH w stylowym Domu nad Zdrojami przeżywa ostatnio wielki rozkwit.

JAN, HELENA, MAGDALENA, Józefa, Józefina, Stefan... to tylko niektóre wody, jakich można tu skosztować.



Zabiegi przeprowadzane w uzdrowisku

► **Krioterapia miejscowa.** Zabieg polega na miejscowym obniżeniu temperatury tkanek za pomocą strumienia par azotu lub dwutlenku węgla. Seria zabiegów działa przeciwbólowo i przeciwzapalnie, dzięki czemu poprawia sprawność stawów. Szczególnie polecane w stanach pourazowych i zwyrodnieniowych.



► **Masaż relaksacyjny gorącymi kamieniami** to jeszcze jeden z zabiegów pomagających w rehabilitacji narządów ruchu. W kąpielach i hydroterapii wykorzystywane są lecznicze wody pochodzące z tutejszych źródeł. Są to szczawy wodorowęglanowo-chlorkowo-sodowe, bromkowe i jodkowe.

