

# Lecznicza moc wody

Spożywanie wód leczniczych to jedna z najstarszych metod walki z chorobami.

Wody lecznicze to pierwotnie czyste (niezanieczyszczone pod względem chemicznym i mikrobiologicznym) wody podziemne wydobywane z określonego źródła. W przeciwieństwie do wody mineralnej charakteryzują się wysoką zawartością oraz odpowiednią proporcją składników mineralnych a także uodwodnionymi właściwościami leczniczymi. W jednym litrze powinny zawierać nie mniej niż 1000 mg minerałów.

## Wody z uzdrowiska

W naszym kraju w zasadzie każde uzdrowisko oferuje kuracjom swoje wody lecznicze. Są dostępne w specjalnie do te-

go celu przystosowanych pijalniach i stanowią element terapii sanatoryjnej. Oprócz kuracji pitnej stosowane są także do innych celów balneoterapeutycznych (inhalacje, kąpiele). Poza uzdrowiskami stanowią podstawę do wytwarzania produktów leczniczych (ługi, sole, szlamy), kosmetyków czy warzenia soli jadalnych.

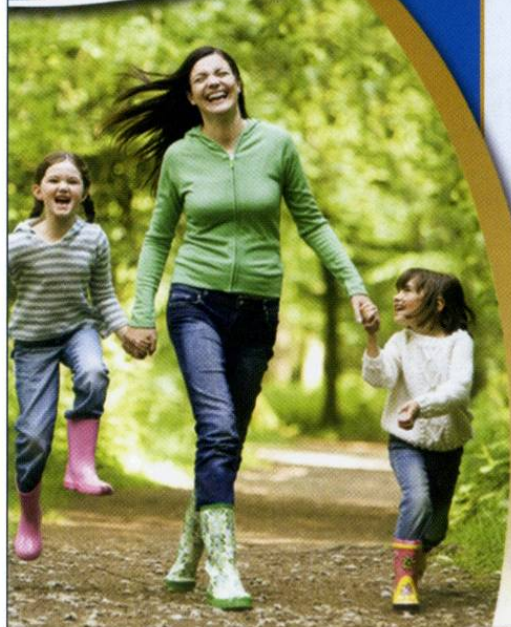
W Polsce do najczęściej spotykanych wód leczniczych zaliczamy: siarczkowe, żelaziste, radonowe, kwasowęglowe i szczawy oraz jodkowe. Decydując się na terapię wodą, musisz skontaktować się ze specjalistą. Ponieważ tego rodzaju wód nie można pić w nieograniczonych ilościach.

Lekarz zaleci najlepszą z nich wraz z zasadami przyjmowania.

## Dobre minerały

Wody lecznicze są dobrym wsparciem w leczeniu schorzeń układu moczowego, oddechowego czy kostno-stwowego. Jeśli cierpisz na choroby układu pokarmowego, warto zwrócić uwagę na szczawy wodorowęglanowo-chlorkowo-sodowe. Ich cechą jest hipertoniczność. Przyspieszają ulega przechodzenie treści pokarmowej z żołądka do dwunastnicy. Powoduje to spadek wydzielania kwasu solnego, co łagodzi dolegliwości wywołane chorobą wrzodową żołądka i dwunastnicy. Ten rodzaj wód w naturalny sposób

pomoże osobom cierpiącym na zgagę oraz zaparcia, przyspieszając pracę jelit i regulując perystaltykę układu pokarmowego. (pr)



UZDROWISKO WYSOWA S.A.

— OD 1882 —

zaprasza na:

leczenie sanatoryjne i szpitalne ze skierowaniem z NFZ, turnusy rehabilitacyjne, wczasy lecznicze i wypoczynkowe, pobyty indywidualne i grupowe.

Kurację w naszym uzdrowisku wspomagamy leczniczymi wodami mineralnymi Józef, Henryk i Franciszek, które można również nabyć w hiper i super marketach na terenie całego kraju oraz w sklepie internetowym [www.sklep.wysowianka.pl](http://www.sklep.wysowianka.pl)

**Henryk**  
*na kłopoty żołądkowe i nie tylko!*  
Woda lecznicza szczególnie polecana osobom cierpiącym na nadkwasotę, zaburzenia przemiany materii oraz schorzenia dróg żółciowych. Skutecznie obniża poziom cukru we krwi.

**Franciszek**  
*idealny towarzysz na diecie!*  
Przyspiesza trawienie, poprawia przemianę materii. Polecany jest osobom cierpiącym na zgagę, choroby wrzodowe, przewlekłe nieżyty żołądka i dwunastnicy, czy mającym problemy z zaparciami. Działa przeciwwzpalnie. W znaczny sposób łagodzi też następstwa nadużycia alkoholu.

**Józef**  
*ekspert od dolegliwości urologicznych*  
Zapewnia dużą skuteczność w leczeniu wszelkich dolegliwości urologicznych. Działa korzystnie w stanach zapalnych dróg moczowych i kamicy nerkowej. Doskonale oczyszcza nerki.

