

# Orzeźwiająca Święto Wody Mineralnej w Kudowie-Zdroju

Każdy napój zasługuje na swoje święto, dlatego też 22 września w Kudowie-Zdroju odbędzie się Festiwal Wody Mineralnej.

To dolnośląskie uzdrowisko od kilku wieków słynie między innymi z właściwości wód leczniczych. Kudowa ma ich trzy ujęcia. Są to źródła „Marchlewski”, „Śniadecki” oraz „Moniuszko”.

Sercem uzdrowiska jest park Zdrojowy, założony w XVIII w. w miejscu, gdzie wypływają źródła mineralne, u podnóża góry zwanej Parkową. Tam też odbędzie się Festiwal Wody Mineralnej.



Park Zdrojowy stanie się miejscem występów, konkursów i wykładów

FOT. UM KUDOWA-ZDRÓJ

Imprezę rozpocznie otwarcie ścieżki zdrowia na Górze Parkowej połączone z zawodami sportowymi dla dzieci i młodzieży. O godzinie 14.30 przy Teatrze pod Blachą zaplanowano prelekcję na temat „Właściwości leczniczych wód kudowskich”, którą wygłosi dr Józef Świrski, ordynator w Szpitalu Uzdrowskowo-Rehabilitacyjnego w Kudowie-Zdroju.

Podczas festiwalu będzie można wziąć udział w akademii kuchni uzdrowskiej. Uczestnicy dowiedzą się jak przyrządzać zdrowe i smaczne dania. Nauka będzie połączona z degustacją potraw. Późnym popołud-

niem wystąpi Saxarte Quartet, czyli zespół, który tworzą studenci i absolwenci Akademii Muzycznej im. Karola Lipińskiego we Wrocławiu.

W czasie imprezy będziemy mogli odwiedzić kramy z ekologiczną żywnością i produktami zdrowotnymi. Można będzie także kupić wyroby rękodzielników. Dodatkową atrakcją stanie się zapewne wystawa „tradycji uzdrowskich Pogranicza”.



## Jak dojechać

Z Wrocławia do Kudowy-Zdroju jest 125 kilometrów.

Kierujemy się na południe, trasą nr E67. Z tej drogi skręcamy w trasę S8, na Domasław i Kobierzyce. Nie zbaczając z trasy, jedziemy dalej na południe. Mijamy Jordanów Śląski i Łagiewniki. Następnie kierujemy się na Niemczę i Ząbkowice Śląskie. Cały czas trzymamy się trasy nr 8. Mijamy Bardo, a następnie Kłodzko.

Docieramy do Lewina Kłodzkiego. Dwa kilometry za Jeleniowem, dojeżdżamy do rozwidlenia. Tam skręcamy w prawo, w ulicę Zdrojową. Jadąc cały czas prosto, dotrzemy do parku Zdrojowego w Kudowie.

Bartosz Rutkowski